



## Chaleur = Danger

Déshydratation, insomnie... **ANTICIPEZ !**



**Se protéger du soleil :**

- port d'une coiffure
- lunettes de soleil adaptées

**Aérer le cockpit**

**Boire abondamment :**

- de l'eau !
- prévoir des arrêts...

**La chaleur accroît la fatigue :** en tenir compte dans votre organisation des vols (horaires, durée, altitude, temps de pause...)

Prendre en compte les **performances moteur altérées.**